

Abcès dentaire Ça fait mal !

Gonflement, douleur, « pulsations » dans la gencive ? C'est sans doute un abcès dentaire. Vite, il faut atténuer la douleur en attendant de consulter ! **PAR S. PENSA**

Ce type d'abcès est une infection qui se loge dans la gencive ou à la racine de la dent. Elle est provoquée par la prolifération rapide de bactéries, qui ont pu pénétrer à travers une brèche, généralement une carie, une fêlure de la dent ou encore une poche gingivale. La bouche étant un milieu très riche en terminaisons nerveuses, la douleur devient vite insupportable. La consultation s'impose donc le plus rapidement possible, car la zone infectée doit être nettoyée avec soin par un dentiste ou un stomatologue, pour éviter que l'infection ne se propage au-delà de la cavité buccale. Les conseils d'Albert-Claude Que-moun, homéopathe, et du Dr Florine Boukhobza, chirurgien-dentiste, homéopathe et phytothérapeute*.

> Les bons gestes

Même si c'est sensible et douloureux, il est essentiel de conserver une bonne hygiène bucco-dentaire ! Continuez à vous brosser régulièrement les dents (passez très délicatement sur la zone infectée), au moins deux fois par jour.

Ne cherchez jamais à percer l'abcès (même si c'est tentant !). Vous ne feriez que blesser la gencive et favoriser la prolifération bactérienne.

Limitez l'infection autant que possible, dès les premiers élancements, en effectuant un bain de bouche antiseptique à base de Chlorhexidine ou de teinture mère de calendula. Recommencez le soir et le lendemain avant le rendez-vous chez le dentiste. Prenez des analgésiques (Paracétamol, Ibuprofène) pour « endormir » la douleur.

HOMEMADE

Antidouleur Rincez un clou de girofle* et placez-le entre la gencive et la joue, à proximité de l'abcès. Vous pouvez aussi utiliser des boulettes d'argile concassée et mélangée avec de l'eau. Renouvelez dans la journée dès que la douleur réapparaît.

Anti-infection Plongez quelques clous de girofle dans de l'eau bouillante, puis laissez infuser pendant 10 minutes. Filtrez et laissez refroidir. Utilisez ce bain pour faire des gargarismes.

*Extrait de Ma Bible des trucs de santé, aux éd. Leduc.S.



> La solution homéo

Pour lutter contre la propagation de l'infection, le protocole homéopathique est d'administrer le plus rapidement possible les médicaments suivants :

Pyrogenium 9CH : 2 granules 3 fois par jour pour son action anti-infectieuse,

associé à Belladonna 5CH (2 granules 3 fois par jour) pour limiter la douleur et l'inflammation. Localement, on peut aussi badigeonner la zone touchée avec de la teinture mère de Calendula à l'aide d'un coton-tige, 3 fois par jour.

> Le réflexe aroma

L'huile essentielle de giroflier (clou de girofle) est la plus efficace contre les problèmes dentaires. Elle contient de l'eugénol, à la fois anesthésiant, antiseptique et antibactérien. Le Dr Florine Boukhobza déconseille de l'appliquer pure sur la gencive, car elle peut brûler. Diluez une à deux gouttes dans une cuillère à soupe d'huile végétale (celle que vous avez sous la main : olive, colza, tournesol) et passez ce mélange sur l'abcès à l'aide d'un coton-tige.

> Allô, Docteur ?

Lors de la consultation, le praticien va drainer la lésion, en incisant la partie enflée. Si l'abcès est situé près de la racine, il dévitalise la dent, nettoie les canaux et les obstrue. Puis, il couronne la dent. Un traitement antibiotique par voie orale est en général prescrit.

*Coauteur avec le Dr Paul Goetz de Phytothérapie en odontologie, coll. Guide clinique, éd. CdP.