

RIVITUSO Anna
Docteur en pharmacie
Du de Phyto-aromathérapie Nancy
Interactions médicamenteuses et précautions
D'emploi pour un conseil avisé en phyto-aromathérapie
Directrice de mémoire : Dr BOUKHOBZA Florine



PHYTOVIGILANCE : UNE VERITABLE NECESSITE

Introduction : Aromathérapie et phytothérapie connaissent, depuis quelques années, un fort regain d'intérêts. Les nombreux effets indésirables des traitements allopathiques et les divers scandales de ces dernières années ont entraîné une certaine désillusion et une profonde méfiance au sein de la population, qui recherche actuellement une médecine naturelle, moins agressive, respectueuse de l'organisme.

L'endobiogénie explique que le monde végétal vit selon des mécanismes semblables ou similaires à ceux de l'homme. Ainsi, les molécules végétales sont mieux reconnues par l'organisme, mieux assimilées et surtout mieux tolérées. Les plantes médicinales soignent l'individu dans sa globalité, en respectant le terrain de chacun et aident l'organisme à retrouver ses propres énergies de résistance à l'agression, et de guérison. De plus, les plantes médicinales répondent aux exigences de santé de demain. En plus d'une excellente tolérance, elles répondent parfaitement aux problèmes de coût de santé publique, ainsi qu'au respect de l'environnement et de l'individu. Il semble donc évident qu'elles méritent de retrouver leur juste place au sein de l'arsenal thérapeutique.

Cependant, bien que naturels, les traitements phytothérapeutiques et surtout

aromathériques (plus puissants) ne sont pas dénués de toxicité s'ils sont mal utilisés et surtout, peuvent interférer avec certains traitements allopathiques en augmentant ou diminuant leurs effets pharmacologiques.

A l'officine, la demande en conseil phyto-aromathérapeutique concerne principalement des patients polymédicamentés présentant diverses affections. D'autre part, l'apparition des médicaments en libre accès et la succession des déremboursements entraîne une importante croissance de l'automédication augmentant ainsi les risques d'interactions médicamenteuses.

Les professionnels de santé sont des acteurs importants dans la promotion des traitements naturels et jouent un rôle primordial dans la prévention, et l'éducation des patients. Le grand public tend encore trop souvent à faire l'amalgame entre « naturel » et « sans danger ». C'est pourquoi, les professionnels de santé et notamment les pharmaciens devront être vigilants. Ils devront poser les bonnes questions afin de

connaître les traitements allopathiques en cours, les pathologies, les antécédents familiaux ou personnels et les fragilités du patient. Ceci afin de proposer le traitement phyto-aromathérapeutique le mieux adapté, ne perturbant pas l'efficacité du traitement allopathique, mais le complétant ou apportant un certain confort de vie. Ils doivent mettre en garde les patients contre les associations à risque et insister sur le respect des posologies et des durées de traitement.

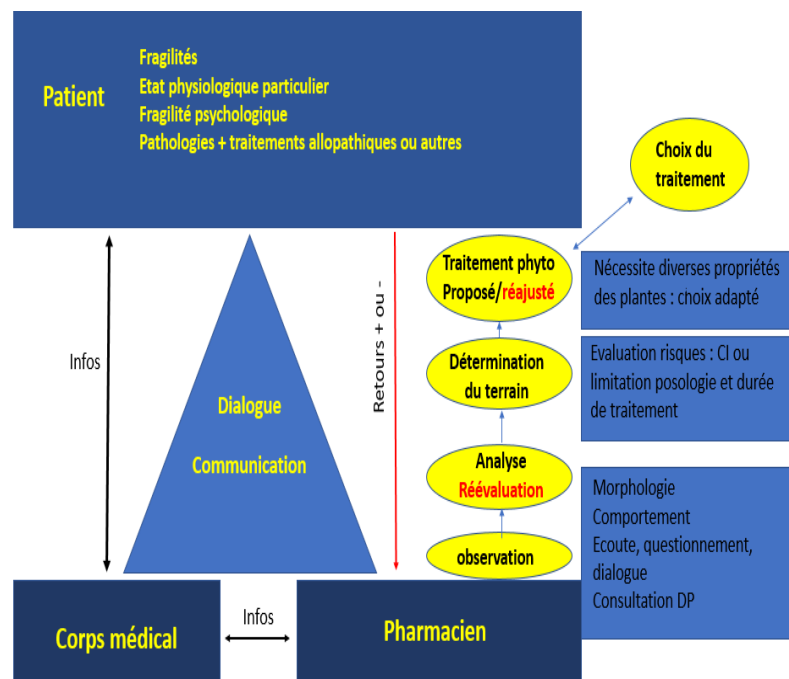
Pour cela, **les professionnels de santé doivent se former et s'informer sur les interactions médicamenteuses connues et potentielles.** Une formation devrait être intégrée dans le cursus universitaire afin de sensibiliser les divers professionnels aux bienfaits des plantes médicinales et leurs apprendre à les utiliser en complément de l'allopathie voire en première intention dans certains cas.

Patients, pharmaciens, médecins et autres professionnels de santé devraient travailler ensemble, se tenir informés les uns les autres, pour une meilleure prise en charge du patient et une bonne surveillance clinique permettant de détecter d'éventuels effets indésirables ou, de nouvelles interactions médicamenteuses.

Conclusion : L'importance du trio « patient, corps médical, pharmacien » est indispensable à une bonne circulation de l'information pour la **sécurité** du patient. Ceci permettra de redonner aux plantes médicinales leur juste place, dans l'intérêt du patient et de respecter la règle fondamentale : « **PRIMUM NON NOCERE, DEINDE CURARE** »

L'évolution des techniques scientifiques devraient également être mise au service des plantes médicinales. La recherche médicale devrait s'ouvrir davantage aux plantes et huiles essentielles afin de faire progresser les connaissances dans ce domaine et permettre une utilisation sûre en matière de posologie, doses efficaces et toxiques, interactions médicamenteuses, contre-indications ...

C'est avec l'effort et la participation de chacun que l'on arrivera à améliorer la santé et le bien-être de tous et à redonner aux plantes médicinales la place qu'elles méritent.



Références

- 1 Jean-Christophe Charrié : conférence La Rochelle.
- 2 Les interactions médicamenteuses Dr Jean-claude Rodet et Alina Moyon, docteurs en pharmacie, édition Dauphin.
- 3 Les interactions médicamenteuses, Catherine Mautrait et Robert Raoult, Collection Porphyre.
- 4 Traité pratique de phytothérapie, Dr Jean Michel Morel, édition Grancher.
- 5 Du bon usage de L'aromathérapie, Les huiles essentielles qui soignent, Jacques Fleurentin, édition ouest France.
- 6 Le conseil en phytothérapie, Chantal Ollier, Dr en pharmacie, édition pro-officina.
- 7 Conseil en aromathérapie, ouvrage coordonné par Danielle Roux-Sitruk avec la collaboration de J-P Chaumont, C Cieur, J Millet-Clerc, J-M Morel et D Tallec, édition pro officina.
- 8 Du bon usage des plantes qui soignent, Jacques Fleurentin, édition ouest France.
- 9 Article synthèse « interactions pharmacocinétiques entre préparations à base de plantes et médicaments